Salliver
1971

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.ª, 2.ª Y 3.ª SEMANA

Semana: 26-10	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Crema de calabaza	Lentejas estofadas	Ensalada griega	Crema de verduras	Puchero de fideos con huevo
2.º Plato	Pasta con verduras y atún en aceite	Nugget de pollo empanado al horno y ensalada aliñada	Cazuela de patatas con ternera	Merluza al ajo con patatas en gajos	Arroz a la cubana y huevo
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Peras	Plátanos	Uvas	Naranjas	Yogur de frutas
Información Nutricional	kC: 972 P: 30 G: 149 L: 32 g	kC: 1027 P: 51 G: 154 L: 27 g	kC: 954 P: 40 G: 112 L: 41 g	kC: 884 P: 33 G: 116 L: 36 g	kC: 1183 P: 40 G: 164 L: 40 g

Semana: 02-11	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa de garbanzos y verduras	Vichyssoise	Ensalada con langostinos salteados y surimi	Ensalada de tomate y atún	Guisantes salteados con zanahorias
2.º Plato	Salmón a la plancha y ensalada valenciana con aguacate	Espaguetis a la boloñesa	Muslo de pollo y arroz a la cubana	Lentejas con arroz vegetal	Pizza con carne picada y tomate
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Manzanas	Mandarinas	Melón	Peras	Yogur de frutas
Información Nutricional	kC: 1043 P: 54 G: 151 L: 28 g	kC: 978 P: 32 G: 135 L: 36 g	kC: 1042 P: 47 G: 111 L: 47 g	kC: 1065 P: 44 G: 159 L: 31 g	kC: 1004 P: 49 G: 127 L: 34 g

Semana: 09-11	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de pasta con atún	Puchero de arroz con pollo	Ensalada de tomate y champiñón	Ensalada de hortalizas con atún	Sopa de picadillo
2.º Plato	Albóndigas de pollo con tomate y patatas fritas al horno	Rosada a la plancha con ensalada	Macarrones a la genovesa	Cous cous con magro con tomate	Sepia empanada al horno y patatas en gajos con ajo
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Peras	Manzanas	Naranjas	Plátanos	Yogur de frutas
Información Nutricional	kC: 1023 P: 33 G: 126 L: 45 g	kC: 997 P: 57 G: 134 L: 28 g	kC: 868 P: 32 G: 115 L: 33 g	kC: 1075 P: 51 G: 153 L: 30 g	kC: 1076 P: 50 G: 112 L: 49 g

Salliver
1971

*La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 4.ª Y 5.ª SEMANA

Semana: 16-11	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de hortalizas con atún	Potaje de garbanzos y espinacas	Sopa de verduras con fideos	Ensalada griega	Guarnición de guisantes con jamón
2.º Plato	Macarrones con pollo	Lomo con champiñones y verduras	Bacalao a la plancha con puré de patatas	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana y huevo
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Manzanas	Peras	Plátanos	Mandarinas	Melón
Información Nutricional	kC: 891 P: 40 G: 125 L: 27 g	kC: 1082 P: 57 G: 155 L: 31 g	kC: 950 P: 45 G: 140 L: 25 g	kC: 989 P: 37 G: 134 L: 37 g	kC: 948 P: 44 G: 148 L: 20 g

Semana: 23-11	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de hortalizas con pollo	Sopa de picadillo con arroz y huevo	Ensalada california con pavo y nueces	Ensalada de maíz, piña y pollo	Sopa de verduras
2.º Plato	Macarrones a la marinera	Pavo, muslo al horno con judías salteadas y cebolla	Cazuela de patatas con choco	Arroz caldoso con pollo	Pizza con verduras, queso y atún
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Plátanos	Peras	Uvas	Peras	Yogur de frutas
Información Nutricional	kC: 934 P: 50 G: 146 L: 18 g	kC: 895 P: 55 G: 118 L: 24 g	kC: 920 P: 40 G: 116 L: 37 g	kC: 934 P: 31 G: 157 L: 23 g	kC: 937 P: 40 G: 139 L: 26 g