

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.^a, 2.^a Y 3.^a SEMANA

Semana: 24/11	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1. ^º Plato	Ensalada de hortalizas con atún 	Potaje de garbanzos y espinacas 	Sopa de verduras con fideos     	Ensalada griega 	Guarnición de guisantes con jamón      
2. ^º Plato	Pasta con pollo 	Lomo con champiñones y patatas	Bacalao a la plancha con puré de patatas 	Lentejas estofadas  	Arroz a la cubana y huevo 
	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 
Postre*	Manzanas	Peras	Plátanos	Mandarinas	Melón
Información Nutricional	kC: 891 P: 40 G: 125 L: 27 g	kC: 1082 P: 57 G: 155 L: 31 g	kC: 950 P: 45 G: 140 L: 25 g	kC: 980 P: 37 G: 134 L: 37 g	kC: 948 P: 44 G: 148 L: 20 g
Semana: 1/12	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1. ^º Plato	Ensalada de hortalizas con pollo	Sopa de picadillo con arroz y huevo      	Ensalada california con pavo  	Ensalada hawaiana	Sopa de verduras  
2. ^º Plato	Macarrones a la marinera   	Pavo, muslo horno con judías salteadas y cebolla	Arroz caldoso con choco  	Patatas guisadas con pollo 	Pizza con verduras, queso y atún   
	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 
Postre*	Plátanos	Peras	Uvas	Peras	Yogur de frutas 
Información Nutricional	kC: 934 P: 50 G: 146 L: 18g	kC: 895 P: 55 G: 118 L: 24g	kC: 920 P: 40 G: 116 L: 37g	kC: 934 P: 31 G: 157 L: 23g	kC: 925 P: 39 G: 136 L: 27g
Semana: 8/12	Lunes (Festivo)	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1. ^º Plato	Crema de calabaza	Lentejas estofadas  	Ensalada griega 	Crema de verduras	Puchero de fideos con pollo   
2. ^º Plato	Pasta con verduras y atún en aceite  	Nugget de pollo empanado al horno y ensalada aliñada   	Cazuela de patatas con ternera 	Patatas en gajos con ajo y bacalao al ajo 	Arroz a la cubana y huevo 
	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Pan 	Pan integral 
Postre*	Peras	Plátanos	Uvas	Naranjas	Yogur de frutas 
Información Nutricional	kC: 972 P: 30 G: 149 L: 32 g	kC: 1027 P: 51 G: 154 L: 27 g	kC: 954 P: 40 G: 112 L: 41g	kC: 1201 P: 55 G: 151 L: 43 g	kC: 1266 P: 46 G: 143 L: 58 g

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 4.ª SEMANA

Semana: 15/12	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa de garbanzos y verduras 	Vichyssoise 	Ensalada con langostinos salteados y surimi 	Menú Navidad	
2.º Plato	Salmón a la plancha y ensalada valenciana 	Pasta a la boloñesa 	Muslo de pollo y arroz a la cubana	Menu Navidad	
	Pan integral 	Pan 	Pan integral 	Menu Navidad	
Postre*	Manzanas	Mandarinas	Melón	Menú Navidad	
Información Nutricional	KC: 1043 P: 54 G: 151 L: 28g	KC: 946 P: 38 G: 160 L: 19g	KC: 1042 P: 47 G: 111 L: 47g	Menu Navidad	

*La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas