

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.ª, 2.ª Y 3.ª SEMANA

Semana: 26-05	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de hortalizas con pollo	Sopa de picadillo con arroz y huevo	Ensalada california con pavo	Ensalada tropical	Gazpacho andaluz sin pan
2.º Plato	Macarrones a la marinera	Pavo, muslo horno con judías salteadas y cebolla	Cazuela de patatas con choco	Arroz caldoso con pollo	Pizza con verduras, queso y atún
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Plátanos	Peras	Uvas	Peras	Yogur de frutas
Información Nutricional	kC: 934 P: 50 G: 146 L: 18 g	kC: 895 P: 55 G: 118 L: 24 g	kC: 920 P: 40 G: 116 L: 37 g	kC: 934 P: 31 G: 157 L: 23 g	kC: 925 P: 39 G: 136 L: 27 g

Semana: 02-06	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Crema de calabaza	Lentejas estofadas	Ensalada griega	Salmorejo cordobés	Puchero de fideos con pollo
2.º Plato	Pasta con verduras y atún en aceite	Nugget de pollo empanado al horno y ensalada aliñada	Cazuela de patatas con ternera	Arroz a la cubana y pechuga de pollo a la plancha	Patatas pobre al horno con huevos
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Peras	Plátanos	Uvas	Naranjas	Helado
Información Nutricional	kC: 972 P: 30 G: 149 L: 32 g	kC: 1027 P: 51 G: 154 L: 27 g	kC: 954 P: 40 G: 112 L: 41 g	kC: 1201 P: 55 G: 151 L: 43 g	kC: 1266 P: 46 G: 143 L: 58 g

Semana: 09-06	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa de garbanzos y verduras	Gazpacho andaluz con sandía	Ensalada con langostinos salteados y surimi	Ensalada tomate y atún	Guisantes salteados con zanahorias
2.º Plato	Salmón a la plancha y ensalada valenciana	Pasta a la boloñesa	Muslo de pollo y arroz a la cubana	Lentejas con arroz vegetal	Pizza con carne picada y tomate
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Manzanas	Peras	Melón	Naranjas	Yogur de frutas
Información Nutricional	kC: 1043 P: 54 G: 151 L: 28 g	kC: 946 P: 38 G: 160 L: 19 g	kC: 1042 P: 47 G: 111 L: 47 g	kC: 1045 P: 45 G: 152 L: 31 g	kC: 1004 P: 49 G: 127 L: 34 g

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 4.ª Y 5.ª SEMANA

Semana: 16-06	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Ensalada de pasta con atún	Puchero de arroz con pollo	Salmorejo cordobés con atún	Ensalada de hortalizas con atún	Sopa de picadillo
2.º Plato	Albóndigas de pollo con tomate y patatas fritas al horno	Rosada a la plancha con ensalada	Pasta a la genovesa	Cous cous con magro con tomate	Sepia empanada al horno y patatas en gajos con ajo
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Peras	Manzanas	Naranjas	Plátanos	Helado
Información Nutricional	kC: 1023 P: 33 G: 126 L: 45 g	kC: 997 P: 57 G: 134 L: 28 g	kC: 1108 P: 46 G: 182 L: 22 g	kC: 1288 P: 62 G: 177 L: 38 g	kC: 1076 P: 50 G: 112 L: 49 g

Semana: 23-06	Lunes				
1.º Plato	Menú por definir último día curso				
2.º Plato	Menú por definir último día curso				
Postre*					
Información Nutricional					

**La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas*