

## COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.ª, 2.ª Y 3.ª SEMANA

| Semana: 26-05           | Lunes                            | Martes                                           | Miércoles                      | Jueves                       | Viernes                          |
|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1.º Plato               | Ensalada de hortalizas con pollo | Sopa de picadillo con arroz y huevo              | Ensalada californiana con pavo | Ensalada tropical            | Gazpacho andaluz sin pan         |
| 2.º Plato               | Macarrones a la marinera         | Pavo, muslo horno con judías salteadas y cebolla | Cazuela de patatas con choco   | Arroz caldoso con pollo      | Pizza con verduras, queso y atún |
|                         | Pan integral                     | Pan                                              | Pan integral                   | Pan                          | Pan integral                     |
| Postre*                 | Plátanos                         | Peras                                            | Uvas                           | Peras                        | Yogur de frutas                  |
| Información Nutricional | kC: 934 P: 50 G: 146 L: 18 g     | kC: 895 P: 55 G: 118 L: 24 g                     | kC: 920 P: 40 G: 116 L: 37 g   | kC: 934 P: 31 G: 157 L: 23 g | kC: 925 P: 39 G: 136 L: 27 g     |

| Semana: 02-06           | Lunes                               | Martes                                               | Miércoles                      | Jueves                                            | Viernes                           |
|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.º Plato               | Crema de calabaza                   | Lentejas estofadas                                   | Ensalada griega                | Salmorejo cordobés                                | Puchero de fideos con pollo       |
| 2.º Plato               | Pasta con verduras y atún en aceite | Nugget de pollo empanado al horno y ensalada aliñada | Cazuela de patatas con ternera | Arroz a la cubana y pechuga de pollo a la plancha | Patatas pobre al horno con huevos |
|                         | Pan integral                        | Pan                                                  | Pan integral                   | Pan                                               | Pan integral                      |
| Postre*                 | Peras                               | Plátanos                                             | Uvas                           | Naranjas                                          | Helado                            |
| Información Nutricional | kC: 972 P: 30 G: 149 L: 32 g        | kC: 1027 P: 51 G: 154 L: 27 g                        | kC: 954 P: 40 G: 112 L: 41 g   | kC: 1201 P: 55 G: 151 L: 43 g                     | kC: 1266 P: 46 G: 143 L: 58 g     |

| Semana: 09-06           | Lunes                                     | Martes                       | Miércoles                                   | Jueves                        | Viernes                            |
|-------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 1.º Plato               | Sopa de garbanzos y verduras              | Gazpacho andaluz con sandía  | Ensalada con langostinos salteados y surimi | Ensalada tomate y atún        | Guisantes salteados con zanahorias |
| 2.º Plato               | Salmón a la plancha y ensalada valenciana | Pasta a la boloñesa          | Muslo de pollo y arroz a la cubana          | Lentejas con arroz vegetal    | Pizza con carne picada y tomate    |
|                         | Pan integral                              | Pan                          | Pan integral                                | Pan                           | Pan integral                       |
| Postre*                 | Manzanas                                  | Peras                        | Melón                                       | Naranjas                      | Yogur de frutas                    |
| Información Nutricional | kC: 1043 P: 54 G: 151 L: 28 g             | kC: 946 P: 38 G: 160 L: 19 g | kC: 1042 P: 47 G: 111 L: 47 g               | kC: 1045 P: 45 G: 152 L: 31 g | kC: 1004 P: 49 G: 127 L: 34 g      |

## COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 4.ª Y 5.ª SEMANA

| Semana: 16-06           | Lunes                                                                                                                                      | Martes                                                                                                        | Miércoles                                                                                                       | Jueves                                                                                                              | Viernes                                                                                                                                |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.º Plato               | Ensalada de pasta con atún                                | Puchero de arroz con pollo  | Salmorejo cordobés con atún  | Ensalada de hortalizas con atún  | Sopa de picadillo                                   |
| 2.º Plato               | Albóndigas de pollo con tomate y patatas fritas al horno  | Rosada a la plancha con ensalada                                                                              | Pasta a la genovesa          | Cous cous con magro con tomate   | Sepia empanada al horno y patatas en gajos con ajo  |
|                         | Pan integral                                              | Pan                          | Pan integral                 | Pan                              | Pan integral                                        |
| Postre*                 | Peras                                                                                                                                      | Manzanas                                                                                                      | Naranjas                                                                                                        | Plátanos                                                                                                            | Helado                                              |
| Información Nutricional | kC: 1023 P: 33 G: 126 L: 45 g                                                                                                              | kC: 997 P: 57 G: 134 L: 28 g                                                                                  | kC: 1108 P: 46 G: 182 L: 22 g                                                                                   | kC: 1288 P: 62 G: 177 L: 38 g                                                                                       | kC: 1076 P: 50 G: 112 L: 49 g                                                                                                          |

| Semana: 23-06           | Lunes                             |  |  |  |  |
|-------------------------|-----------------------------------|--|--|--|--|
| 1.º Plato               | Menú por definir último día curso |  |  |  |  |
| 2.º Plato               | Menú por definir último día curso |  |  |  |  |
|                         |                                   |  |  |  |  |
| Postre*                 |                                   |  |  |  |  |
| Información Nutricional |                                   |  |  |  |  |

\*La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas