

COMEDOR COLEGIO SALLIVER - 1.ª, 2.ª Y 3.ª SEMANA

Semana: 03-06	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Crema de calabaza	Puchero de arroz con pollo	Ensalada griega	Salmorejo cordobés	Lentejas estofadas
2.º Plato	Pasta con verduras y atún en aceite	Nuggets de pollo empanado al horno y ensalada aliñada	Cazuela de patatas con ternera	Arroz a la cubana y Pechuga de pollo a la plancha	Patatas pobre al horno con huevos
	Pan	Pan integral	Pan integral	Pan	Pan integral
Postre*	Peras	Plátanos	Uvas	Naranjas	Yogur
Información Nutricional	kC: 972 P: 34 G: 79 L: 18 g	kC: 1072 P: 47 G: 169 L: 26 g	kC: 954 P: 40 G: 112 L: 41 g	kC: 1201 P: 55 G: 151 L: 43 g	kC: 1161 P: 55 G: 143 L: 43 g

Semana: 10-06	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Sopa de garbanzos y verduras	Gazpacho andaluz con sandía	Arroz caldoso con pollo	Ensalada de tomate y atún	Guarnición de guisantes con jamón
2.º Plato	Salmón al horno y ensalada de tomate	Pasta a la boloñesa	Ensalada de atún y hortalizas	Lentejas estofadas	Pizza con carne picada y tomate
	Pan integral	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Postre*	Manzanas	Peras	Melón	Naranjas	Yogur
Información Nutricional	kC: 1219 P: 69 G: 166 L: 34 g	kC: 946 P: 38 G: 160 L: 19 g	kC: 1006 P: 50 G: 151 L: 23 g	kC: 1017 P: 45 G: 127 L: 40 g	kC: 1084 P: 47 G: 127 L: 44 g

Semana: 17-06	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1.º Plato	Judías verdes salteadas	Puchero de arroz con pollo	Salmorejo cordobés con atún	Consomé de garbanzos y jamón	Menú por definir último día curso
2.º Plato	Hamburguesa finas hierbas y patatas fritas al horno	Rosada a la plancha con ensalada	Pasta a la genovesa	Bocaditos de bacalao y ensalada mixta	Menú por definir último día curso
	Pan	Pan integral	Pan integral	Pan	
Postre*	Peras	Manzanas	Naranjas	Peras	
Información Nutricional	kC: 1010 P: 41 G: 110 L: 50 g	kC: 997 P: 57 G: 134 L: 28 g	kC: 1108 P: 46 G: 182 L: 22 g	kC: 1072 P: 59 G: 143 L: 33 g	

*La fruta de temporada servida puede variar sin previo aviso por la naturaleza del producto, sujeto a variaciones de mercado y meteorológicas